

Gesichtskorrektur

Schon immer bewegt der Traum von der ewigen Jugend, bzw. deren „Wiederherstellung“ die Menschheit. Leider verliert die Gesichtshaut im normalen Alterungsprozess an Spannkraft. Es bilden sich kleine, sich mit der Zeit vertiefende Fältchen – um die Augen, im Lippenbereich. An den Wangen, der Stirn und am Hals. Beschleunigt wird dieser Prozess durch Umwelteinflüsse, übermäßige Sonnenbestrahlung, d.h. UV-Strahlung, Stressfaktoren, Rauchen, Alkohol, sowie falsche Ernährung.

Sind die äußeren Alterserscheinungen auch mit Hilfe pflegender Kosmetik nicht mehr auszugleichen, entsteht häufig der Wunsch nach weiterführenden „Verjüngungsmaßnahmen“, d.h. einer chirurgischen Veränderung.

Wir unterscheiden zwischen Teil- und Totaleingriffen an der Gesichtshaut, z.B. das Augenbrauenlift – die Ober- und Unterlidkorrektur – die Teil – oder Gesamtstraffung der Gesichtshaut (ggf. inklusive Stirnlifting).

1. Facelifting (Gesichtshautstraffung)

Hierbei handelt es sich um die „Schönheitsoperation“ schlechthin. Über Notwendigkeit und Zeitpunkt entscheidet der Patient selbst.

Die Operation besteht nicht nur aus dem Entfernen überschüssiger Haut, sondern auch der Straffung der mimischen Muskulatur im Gesicht-, bzw. Halsbereich, überschüssige Fettpolster werden zusätzlich entfernt. Das ganze erfolgt nach der „Composite Rhytidectomy“ Methode von S.T.Hamra. (SMAS – Lifting).

Nach einem solchen Eingriff rechnet man mit einem „Verjüngungseffekt“ von 5-10 Jahren, doch sollen Mimik und natürliche Fältchenbildung erhalten bleiben. Ein „Maskengesicht“ unbedingt vermieden werden. Der Operationseffekt bleibt, unabhängig von der Lebensführung, etliche Jahre erhalten, eine Nachoperation kann nach 5-10 Jahren wieder möglich werden.

Die Schnittführung liegt unmittelbar vor dem Ohr auf der Zäpfchenlinie und überwiegend in der behaarten Kopfhaut. Dem entsprechend nahezu unsichtbar. Die Haare werden nicht rasiert, sondern im Schnittbereich nur zur Seite gekämmt und etwas gekürzt. Zu unterscheiden ist zwischen dem Standardlifting mit Korrektur der Wangen- und Halspartie, und dem erweiterten Lifting unter Einbeziehung der Stirn- und Lidbereiche sowie dem sogenannten Minilifting oder Smoothlifting, bei dem nur eine Straffung im Mittelgesicht erfolgt.

Unabhängig vom operativen Umfang wird der Eingriff in Vollnarkose, verbunden mit einem Klinikaufenthalt von 3-5 Tage durchgeführt. Ein stationärer Aufenthalt ist ratsam, um Komplikationsmöglichkeiten, wie Nachblutungen, frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Schwellungen entstehen bis zum 4. Tag nach der Operation. Bei entsprechender Behandlung bilden sie sich innerhalb von 2-3 Wochen zurück. Nach etwa 2 Monaten hat sich fast alles zurückgebildet.

Am 5. Tag werden die 3 ersten (vorderen) Fäden gezogen. Die hinteren (im Haaranatz) ab dem 10. Tag.

Für die Nachbehandlung benötigen Sie spezielle Produkte zur Pflege und Reinigungs-

lotion um den Heilungsprozess zu beschleunigen.

Diese Produkte erhalten Sie bei Aesthetic Cosmetic, Kurfürstendamm 123 in 10771 Berlin.

Alle Präparate werden Ihnen auch per Nachnahme zugesendet.

Während Ihres Aufenthaltes, werden entweder mehrere Lichtbehandlungen oder Lymphdrainage Massagen durchgeführt, die den Genesungsprozess beschleunigen. Bitte vermeiden Sie intensive Sonnenbestrahlung (Solarium) für die nächsten 8 Wochen. Sollten Sie Rauchen, dann schränken Sie sich für die nächsten 4 Wochen etwas ein. Ihre Haut braucht Sauerstoff.

2. Augenlidkorrektur

Die Ober- und Unterlidkorrektur stellt für den Patienten einen sehr zufriedenstellenden Eingriff dar. Gefahren drohen nur, wenn durch unsachgemäße, d. h. übermäßige Hautentfernung eine zu starke Verziehung der Lidkanten erzeugt wird. Bei der Oberlidkorrektur wird der Hautschnitt entlang der Lidfalte geführt, ein vorher markierter Haustreifen entfernt, ebenso kleinere Fettpolster aus einer inneren und mittleren Tasche des Oberlides. Der Wundverschluss erfolgt entweder mittels einer unter der Haut gelegten Naht oder mit feinen kleinen Einzelnähten, so dass später keine Narben sichtbar bleiben.

Die Korrektur des Unterlides unterscheidet sich nicht wesentlich von der des Oberlides.

Der Schnitt verläuft knapp unter der Lidkante. Tränensäcke in Form von ausgeprägten Fettpolstern werden mit Entfernen derselben beseitigt, überschüssige Haut und gegebenenfalls erschlaffte Muskelstreifen entfernt. Allerdings werden sehr oft die Fettpolster zur Unterfütterung der darunter liegenden Muskelschicht (nach der Hamra-Methode) verwendet, um ein Einfallen der Augenhöhlen zu vermeiden.

Nach dem Eingriff werden Ihnen die Augen für etwa 12 Stunden verbunden. Anschließend sollten die auftretenden Schwellungen regelmäßig mit kalten Kompressen gekühlt werden. Wenn Sie wieder zu Hause sind, tupfen Sie zusätzlich die Schwellung und einen eventuell auftretenden Bluterguss öfters mit einer heparinhaltigen Salbe (oder einer Ähnlichen) ein.

Beide Eingriffe könne sowohl zusammen als auch jeder für sich durchgeführt werden. Sie erfolgen meistens stationär und in der Regel unter Allgemeinnarkose, in einigen wenigen Fällen auch im Dämmer Schlaf mit örtlicher Betäubung.

Das Nahtmaterial wird am 5. Tag nach der Operation durch den Arzt Ihres Vertrauens entfernt.

Für die Nachbehandlung benötigen Sie spezielle Produkte zur Pflege und Reinigungslotion um den Heilungsprozess zu beschleunigen.

Diese Produkte erhalten Sie bei Aesthetic Cosmetic, Kurfürstendamm 123 in 10771 Berlin.

Alle Präparate werden Ihnen auch per Nachnahme zugesendet.

3. Augenbrauenlift

Dieser Eingriff gehört zu den einfacheren im Rahmen der ästhetischen Korrektur um die Augenpartie. Dabei wird oberhalb der Augenbraue ein etwa ellipsenförmiger Hautstreifen umschnitten und entfernt. Diese Korrektur wird angewandt, um bei stärkerem Herabsinken der Augenbrauen diese wieder nach oben zu versetzen und den typisch "müden" Gesichtsausdruck zu beheben.

Für die Nachbehandlung benötigen Sie spezielle Produkte zur Pflege und Reinigungslotion um den Heilungsprozess zu beschleunigen.

Diese Produkte erhalten Sie bei Aesthetic Cosmetic, Kurfürstendamm 123 in 10771 Berlin.

Alle Präparate werden Ihnen auch per Nachnahme zugesendet.