

Bauchdeckenplastik

Übergewicht, schnelles Abnehmen, Überdehnung der Bauchdecke nach Schwangerschaften, Bauchdeckenbruch in Operationsnarben, aber auch eine allgemeine Bindegewebschwäche sind die wesentlichen Gründe für eine Bauchdeckenstraffung.

Da in den meisten Fällen alle Schichten der Bauchwand mit Hautfettgewebe und Bauchmuskulatur betroffen sind, besteht die Bauchdeckenplastik nicht nur aus einer Entfernung überschüssiger Haut- und Fettpolster, sondern aus einer kompletten Bauchwandrekonstruktion.

Operationstechnik:

Der Hautschnitt verläuft oberhalb der Schamhaargrenze in einer natürlichen Bauchfalte, von Beckenkamm zu Beckenkamm, quer über den Unterbauch. Von hier aus wird die gesamte Bauchhaut mit Fettschicht bis zum Rippenbogen von ihrer Unterlage abgelöst, eventuell der gerade Bauchmuskel in der Mittellinie zusammengeñäht, die Haut nach unten gezogen und gespannt. Der Bauchnabel muss deshalb herausgelöst und versetzt werden. Die Wunde wird schichtweise verschlossen (genäht und/oder geklammert)

Die Bauchdeckenplastik ist eine großflächige Operation, wobei Komplikationen relativ selten sind. Blutungen während und nach dem Eingriff können Blutergüsse verursachen. Durch Beschädigungen der Lymphbahnen kann es zu erhöhter Lymphaktivität kommen. Aus diesem Grund werden Ihnen zwei Drainagen gesetzt, jeweils auf der rechten und linken Seite, um die Wundflüssigkeit regelmäßig absaugen zu können.

Darüber hinaus wird entweder ein fester Druckverband in den ersten 48 Stunden nach der Operation nötig oder unmittelbar danach ein fester Druck mit Hilfe von elastischen Modellageverbänden wie Miederhosen oder elastischen Korsagen erzeugt.

Ganz entscheidend ist die Nachsorge, die in Ihren Händen liegt. Etwa 10 bis 20 Massagen nach Möglichkeit täglich oder jeden zweiten Tag verbessern den Erfolg um ein Vielfaches. Einen Eindruck bekommen Sie davon in unserer Klinik. Die erste Massage ist für Sie kostenfrei und zeigt Ihnen, wie sie richtig durchgeführt wird.

Die Fäden werden etwa am 10. Tag nach der Operation entfernt.

Für die Nachbehandlung benötigen Sie spezielle Produkte zur Pflege und Reinigungs-lotion um den Heilungsprozess zu beschleunigen.

Diese Produkte erhalten Sie direkt vor Ort in unserer Klinik und bei Aesthetic Cosmetic, Kurfürstendamm 123 in 10771 Berlin.

Alle Präparate werden Ihnen auch per Nachnahme zugesendet.

Eine vier- bis sechswöchige Schonung und das Tragen eines Mieders unterstützen den Heilungsprozess und helfen, den Erfolg der Operation zu sichern. Der Klinikaufenthalt dauert etwa drei bis fünf Tage, der Eingriff wird unter Allgemeinnarkose durchgeführt.

Bodysculpturing Liposuction

Häufig wird diese Methode von Patienten überschätzt. Sie findet ihre Anwendung bei Figurproblemzonen, wie Bauch, Hüfte, Oberschenkel (Reithose), hängendem Gesäß oder beispielsweise am Hals bei einem Doppelkinn.

Sind jedoch neben Fettablagerungen auch Hautüberschüsse vorhanden, so ist diese Methode nicht immer empfehlenswert. Die nach der Operation verbleibende erschlaffte Haut würde vom Ergebnis her eher Enttäuschung auslösen und müsste deshalb zusätzlich in einem zweiten Eingriff entfernt werden.

Die Fettabsaugung ist eine relativ einfache Prozedur. Vorgesehen für diesen Eingriff ist eine den Körper schonende Rückenmarknarkose. Der Patient kann aber auch auf Wunsch eine Vollnarkose bekommen. Die sogenannte "Sanfte Methode des Fettabsaugens" ist in drei Phasen gegliedert:

1. Phase:

Die jeweils betreffenden Stellen werden mit einer bestimmten Flüssigkeit unterspült.

2. Phase:

Mit Hilfe der Lipomatic-Maschine oder Micro-Air und der schnell vor und zurück vibrierenden Mikrokanüle werden die Fettstammzellen zerstoßen und vermischen sich mit der eingespritzten Flüssigkeit zu einem Fettbrei.

3. Phase:

Die Lipomatic-Maschine oder Micro-Air saugen über die Mikrokanülen den Fettbrei und die Reste der Stammzellen ab.

Pro Region können bis zu sechs kleine Hautschnitte benötigt werden. Die jeweils ca. 0,3

cm langen Hautschnitte werden in der Regel dorthin verlegt, wo die Kleinstnarben später nicht stören, wie beispielsweise behaarte Körperteile, Nabel oder natürliche Körperfalten. Sie werden meistens mit einem Stich genäht. Diese Fäden müssen zwischen dem 7. und dem 10. Tag nach der Operation von dem Arzt Ihres Vertrauens gezogen werden. Ab ca. dem zweiten Tag setzt eine Schwellung in den betroffenen Regionen ein. Es kann auch zu erhöhter Temperatur bzw. Fieber kommen, das sich in den nächsten Tagen normalisiert.

Zuviel Fettgewebe darf nicht entfernt werden, damit es später nicht dadurch zu den bereits beschriebenen Hautunebenheiten (Dellenbildung) kommen kann. Da sich nach dem Eingriff ein größerer Hohlraum zwischen Haut und ihrer Unterlage bildet, muss direkt nach der Operation ein fester Druck mit Hilfe von elastischen Modellageverbänden wie Miederhose oder elastischer Strumpfhose erzeugt werden. Diese müssen für die nächsten sechs Wochen nach der Behandlung getragen werden. Die ersten drei Wochen ununterbrochen (24 Stunden täglich) und die zweiten drei Wochen 10 bis 12 Stunden wahlweise tagsüber oder nachts.

Ganz entscheidend ist die Nachsorge, die in Ihren Händen liegt. 10 bis 20 Spezialmassagen und Lymphdrainagen, nach Möglichkeit zwei bis drei mal in der Woche. Selbstverständlich führen wir diese Spezialmassagen und Lymphdrainagen für Patienten aus Berlin bei Aesthetic Cosmetic durch. Der Preis für eine Massage beträgt € 40 für eine Stunde.

Patienten aus anderen Städten oder Ländern suchen bitte einen Arzt Ihres Vertrauens auf.

In den ersten Tagen und Wochen ist es ebenfalls sehr wichtig ein Spezialpräparat zu benutzen, dass die Haut an der betroffenen Zone strafft.

Suple Calm Body Lotion pro Vera Cosmeceuticals € 65 (200 ml)

Wir informieren Sie gerne in unserem Informationszentrum.

Eine erste Massage erhalten Sie sofort nach der Operation in unserer Klinik. Es ist notwendig nach dem Verlassen unserer Klinik weitere Massagen in Anspruch zu nehmen um die Durchblutung an den abgesaugten Stellen zu fördern. Wir führen diese Massagen in unserer Kosmetik- und Massageabteilung im Informationszentrum durch.

Nun ist viel Bewegung und sportliche Aktivität gefordert. Die Ernährung sollte umgestellt werden, da sonst der Körper gnadenlos an anderen Stellen neues Fett einlagert. Obst und frisches Gemüse unterstützen den Stoffwechsel.

Achten Sie darauf dass sich genügend Vitamine und Mineralstoffe in Ihren Mahlzeiten befinden. Nach Absprache mit Ihrem Arzt, können Sie auch eine Vitaminaufbaukur verabreichen lassen, um den Calcium und Magnesium Haushalt aufzufüllen. Vermeiden Sie ebenfalls starke Sonneneinstrahlung und verzichten Sie auf Solarium- und Saunabesuche.

Die Fäden werden in 10 Tagen nach der Operation gezogen.

Für die Nachbehandlung benötigen Sie spezielle Produkte zur Pflege und Reinigungslotion um den Heilungsprozess zu beschleunigen.

Diese Produkte erhalten Sie direkt vor Ort in unserer Klinik und bei Aesthetic Cosmetic, Kurfürstendamm 123 in 10771 Berlin. Alle Präparate werden Ihnen auch per Nachnahme zugesendet.

Oberarmstraffung - Plexie

Die Behandlungsmethoden:

1. Methode:

Straffungsmenge wird angezeichnet, Fett- und Hautüberschuss keilförmig bis oval ausgeschnitten.

2. Methode:

Bei Längs – und Querstraffung wird ein T-förmiger Schnitt gesetzt.

3. Methode:

Der „Hockeyschläger“-Schnitt verläuft in der Achselhöhle zum hinteren Oberarm.

Nachbehandlung:

Nach zwei bis drei Wochen werden die Fäden gezogen. Ein Kompressionsstrumpf für Arme sollte mindestens 6 Wochen getragen werden.

Mögliche Risiken:

Asymmetrien, Narbenbildung je nach Technik

Methode 1: Lange, feine Narbe am Oberarm, Methode 2: Erhöhte Gefahr der Wundheilung, Methode 3: Narbe nur beschränkt sichtbar. Leichte Schmerzen und Schwellungen.

Anmerkung:

Während des Heilungsprozesses ist alles zu vermeiden, was Spannung auf die Nähte ausübt. Auf Sport muss während diese Zeit verzichtet werden.